

Quanti anni ha il tuo cervello?

In età adulta avanzata è importante tenere sotto controllo e non trascurare i piccoli segnali che il cervello ci manda: problemi di concentrazione, dimenticanze, fatica ad eseguire le normali attività quotidiane...



Ma qual è la differenza tra invecchiamento sano e patologico?

Come prevenire, rallentare e ritardare il declino cognitivo?

Memoria e abilità cognitive....

**Ne parleremo insieme con la dott.ssa
Giordano Lucia, Neuropsicologa**

